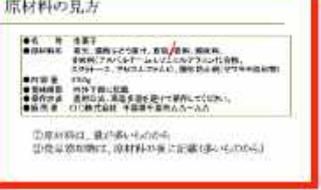
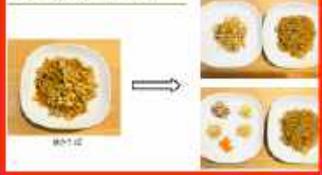


参考資料の説明

	スライド	インストラクター テキストP	使用箇所
1		P 1 2	なぜ食事療法なのか→腸と脳は繋がっている→腸の主な働き→病原菌・ウイルスから身体を守る免疫機能の説明に使用
2		P 1 3	腸内が荒れていると腸はどうなっているのかリーキーガット症候群の説明に使用
3		P 1 6	食事療法の基本の流れ→腸に良くないものを減らす→腸に良くない影響を与えているものとは→食品添加物の話の時に見本を見せながら原材料欄の説明に使用
4		P 1 7	食事療法の基本の流れ→腸に良くないものを減らす→腸に良くない影響を与えているものとは→特定の食品を減らす→グルテンフリー どうして良くないのかの説明に使用
5		P 2 5	食事療法の基本の流れ→必要な栄養素を足す→特に必要な栄養素のオメガ3の説明に使用
6		P 2 5	食事療法の基本の流れ→必要な栄養素を足す→特に必要な栄養素のオメガ3の詳しい説明に使用
7		P 2 5	食事療法の基本の流れ→必要な栄養素を足す→特に必要な栄養素のカルシウムの説明に使用
8		P 2 5	食事療法の基本の流れ→必要な栄養素を足す→特に必要な栄養素のカルシウムの詳しい説明に使用

参考資料の説明

9		P 2 5	食事療法の基本の流れ→必要な栄養素を足す→特に必要な栄養素のビタミンB群の説明に使用
10		P 2 7	今日からできることの味噌汁とご飯のワーク後、説明に使用
11		P 2 8	今日からできることの味噌汁とご飯の提案の後、6つの今日からできることの説明に使用
12		P 2 8	今日からできることの味噌汁とご飯の提案の後、6つの今日からできることの中のおやつを変える説明に使用
13		P 2 8	今日からできることの味噌汁とご飯の提案の後、6つの今日からできることの中のおやつを変える説明に使用
14		P 4 6	偏食対応の工夫で「味や食感が混ざるのが苦手」の例に使用
15		P 4 6	偏食対応の工夫で「味や食感が混ざるのが苦手」の例に使用